

# 競 技 日 程

ウォーミングアップ 8:00～9:35  
開会式 9:45  
競技開始 10:00

競技No.	種 目	組数	時刻
1. 女子	200m ｽﾄﾚｰｼﾞｰ	1	10:00
2. 男子	200m ｽﾄﾚｰｼﾞｰ	1	
3. 女子	100m ｽﾄﾚｰｼﾞｰ	1	10:10
4. 男子	100m ｽﾄﾚｰｼﾞｰ	1	
— 休 憩 —			
5. ニチレイ	100m 個人ｽﾄﾚｰ	1	10:28
6. 女子	100m 個人ｽﾄﾚｰ	3	
7. 男子	100m 個人ｽﾄﾚｰ	5	
8. ニチレイ	50m 自由形	2	11:01
9. 女子	50m 自由形	5	
10. 男子	50m 自由形	8	
11. ニチレイ	50m 背泳ぎ	1	11:41
12. 女子	50m 背泳ぎ	3	
13. 男子	50m 背泳ぎ	2	
14. ニチレイ	50m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	1	11:58
15. 女子	50m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	3	
16. 男子	50m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	2	
17. ニチレイ	50m 平泳ぎ	1	12:15
18. 女子	50m 平泳ぎ	3	
19. 男子	50m 平泳ぎ	3	
20. 混合	200m ｽﾄﾚｰｼﾞｰ	1	12:34
21. 混合	100m ｽﾄﾚｰｼﾞｰ	2	
22. 混合	200m リレー	1	
23. 混合	100m リレー	1	12:57終了
— 休 憩 —			
24. ニチレイ	25m 自由形	3	13:37
25. 女子	25m 自由形	5	
26. 男子	25m 自由形	5	
27. ニチレイ	25m 背泳ぎ	1	14:05
28. 女子	25m 背泳ぎ	3	
29. 男子	25m 背泳ぎ	2	
30. ニチレイ	25m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	1	14:19
31. 女子	25m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	3	
32. 男子	25m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	2	
33. ニチレイ	25m 平泳ぎ	1	14:31
34. 女子	25m 平泳ぎ	2	
35. 男子	25m 平泳ぎ	3	14:43終了
— 休 憩 —			
27. 女子	100m 自由形	2	14:54
28. 男子	100m 自由形	4	
29. 女子	100m 背泳ぎ	1	15:21
30. 男子	100m 背泳ぎ	1	
31. 女子	100m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	1	15:30
32. 男子	100m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	1	
33. 女子	100m 平泳ぎ	1	15:40
34. 男子	100m 平泳ぎ	2	
— 休 憩 —			
35. 女子	200m リレー	1	15:55
36. 男子	200m リレー	1	
37. 女子	100m リレー	1	16:07
38. 男子	100m リレー	1	

競技終了予定 16:15